

# MORGUNAFFI SÁLFRÆÐINGS

---

## AÐ EIGA BARN MEÐ KVÍÐA

Í fræðslunni skoðum við kvíðavanda unglunga út frá sjónarhorni foreldra. Hvað er hamlandi kvíði? Hvernig birtist hann gjarnan hjá unglingum? Hvað hefur reynst vel til að hjálpa þeim að fást við kvíðavandann? Við fáumst við þessar spurningar og fleiri. Ekki láta þig vanta.

---

Erlendur Egilsson er sálfræðingur Kóraskóla. Hann hefur starfað á Barna- & unglिंगageðdeild LSH (BUGL) og Barnaspítala Hringins ásamt sjálfstæðum sálfræðistörfum. Hann hefur sinnt rannsóknum á þroska og hegðun barna og í doktorsnámi sínu rannsakað virkni snjallsímalausna við heilsueflingu barna og unglunga. Erlendur er fimm barna faðir.



ÞRIÐJUDAGUR 15.OKTÓBER KL.8.30-9.20  
Í SAL KÓRASKÓLA