

Mánudagur	Þriðjudagur	Miðvikudagur	Fimmtudagur	Föstudagur
				<b>1. maí</b> <b>Verkalýðs-</b> <b>dagurinn</b>
<b>4. maí</b>	<b>5. maí</b>	<b>6. maí</b>	<b>7. maí</b>	<b>8. maí</b>
Gufusoðin ýsa með kartöflum, bræddu smjöri og tómatsósu. Grænmeti og ávextir	Kalkúnarbollur í BBQ með hrísgrjónum og maísbaunum. Grænmeti og ávextir	Tómat súpa með brauði. Ávextir	Ýsa í raspi með soðnum kartöflum og tómát/kokteilsósu. Grænmeti og ávextir	Grænmetisbuff með byggi og paprikusósu. Grænmeti og ávextir
<b>11. maí</b>	<b>12. maí</b>	<b>13. maí</b>	<b>14. maí</b>	<b>15. maí</b>
Langa í hvítlauks marineringu með soðnum kartöflum og kaldri sósu. Grænmeti og ávextir	Íslenskt kjötsúpa með lambagúllasi, rófum, gulrótum, lauk, hvítkáli, kartöflum og grjónum. Ávextir	Skyr með rjómaablöndu, skonsu og osti. Ávextir	<b>Uppstigningar dagur</b>	<b>Skipulags dagur</b>
<b>18. maí</b>	<b>19. maí</b>	<b>20. maí</b>	<b>21. maí</b>	<b>22. maí</b>
Þorskur í KFC með soðnum kartöflum og tómát/kokteilsósu. Grænmeti og ávextir	Píta með kjúklingi, grænmeti og pítusósu. Ávextir	Tælensk grænmetisúpa. Ávextir	Fiskibollur með hrísgrjónum og karrýsósu. Grænmeti og ávextir	Grænmetislasagna og brauð. Grænmeti og ávextir
<b>25. maí</b>	<b>26. maí</b>	<b>27. maí</b>	<b>28. maí</b>	<b>29. maí</b>
<b>Annar í hvítasunnu</b>	Spaghetti Bolognese. Grænmeti og ávextir	Aspassúpa og brauð. Ávextir	Ýsa í orlý með hrísgrjónum og súrsætri sósu. Grænmeti og ávextir	<b>Pylsur og safi</b>
<b>1. júní</b>	<b>2. júní</b>	<b>3. júní</b>	<b>4. júní</b>	<b>5. júní</b>
Fiski-stangir með kartöflum og kaldri sósu. Grænmeti og ávextir	Taco með hakki, grænmeti og salsa sósu. Ávextir	Hrísgrjónagrautur með kanilsykri, rúsínum, lifrapylsu og blóðmör. Ávextir	Ofnbakaður lax með kínóa og kaldri sósu. Grænmeti og ávextir	<u>Vordagur</u> <b>Hamborgari, safi og prince polo</b>
<b>8. júní</b>	<b>9. júní</b>	<b>10. júní</b>	<b>11. júní</b>	
<u>Vordagur</u> Grískur fiskréttur með kartöflum og sósu. Grænmeti og ávextir  Útskrift 10.b.	<b>Skólaslit</b>	<b>Skipulags dagur</b>	<b>Skipulags dagur</b>	

**ATH matseðillinn er birtur með fyrirvara um breytingar.**  
**FJÖLBREYTT ÚRVAL AF ÁVÖXTUM OG GRÆNMETI ALLA DAGA**

Munið að tilkynna um fæðuóþol eða ofnæmi til Andreu [andrea.s@kopavogur.is](mailto:andrea.s@kopavogur.is) matreiðslumanns Kóraskóla.  
Einnig þarf að skila vottorði frá lækni í mötuneytið eða í móttöku hjá ritara.

